

1. Gespräch der Zwillinge<sup>1</sup>
2. Good night beloved<sup>2</sup>
3. Anfangsentspannung<sup>3</sup>
4. Wechselatmung<sup>3</sup>
5. Der Sonnengruß<sup>4</sup>
6. Lightworkers<sup>2</sup>
7. Schulterstand & Pflug<sup>3</sup>
8. Muskelentspannung<sup>5</sup>
9. Ich bin das Licht – Shoshan<sup>6</sup>
10. Tiefenentspannung<sup>4</sup>
11. Dankbarkeit<sup>7</sup>
12. Der alte Yogi<sup>1</sup>
13. Klangzauber mit Shoshan (Bonustrack)<sup>6</sup>

- 1 – Aus dem Hörbuch „Alles ist Yoga“ von Doris Idling  
2 – Davinia Leonne aus „SPIRIT BERLIN in music“  
3 – Inga Stendel & Davinia Leonne: „Yoga für Körper, Geist und Seele“  
4 – Inga Stendel & Janin Devi: „Mantra Yoga“  
5 – Inga Stendel, aus der CD „Tiefenentspannung – nimm Dir Zeit für Dich“  
6 – Aus der Live-CD „Harmonische Konvergenz der Herzen“  
7 – Davinia Leonne aus „Musik zur Tiefenentspannung“

Länge: 68:41 min

*Auszeit*  
WIRKLICH GESUND. LEBEN.

[www.auszeit.bio](http://www.auszeit.bio)  
[www.soulfruit-connection.com](http://www.soulfruit-connection.com)

# Auszeit-Klänge Vol. 1

Entspannung für Körper und Seele