

Ich bin vollständig, auch
wenn ich loslasse.

Ich vertraue mir, zu wissen,
was losgelassen werden will.

Ich nehme meine Vergangen-
heit ohne Ausnahme an.

Ich lasse meine Ängste und
Zweifel in Liebe los.

Ich habe den Mut,
loszulassen und vertraue
darauf, was kommt.

Ich werde mit ganzem Herzen
verzeihen und vergeben.

Ich lasse alle Schwere
los und gehe meinen Weg in
Leichtigkeit.

Ich lasse los und bin
dankbar für alles was war
und was ist.