

Ich bin vollständig, auch  
wenn ich loslasse.

Ich vertraue mir, zu wissen,  
was losgelassen werden will.

Ich nehme meine Vergangen-  
heit ohne Ausnahme an.

Ich lasse meine Ängste und  
Zweifel in Liebe los.

Ich habe den Mut,  
loszulassen und vertraue  
darauf, was kommt.

Ich werde mit ganzem Herzen  
verzeihen und vergeben.

Ich lasse alle Schwere  
los und gehe meinen Weg in  
Leichtigkeit.

Ich lasse los und bin  
dankbar für alles was war  
und was ist.